

Programme Sports & Loisirs

Saison 2016/2017

Toute l'équipe de l'Office Intercommunal des Sports des Duyes et Bléone (OISDB) a le plaisir de vous présenter le programme de la nouvelle saison. Nous profitons de cette occasion pour remercier nos partenaires. Malgré un contexte difficile et quelques incertitudes pour l'avenir de l'association, nous avons fait le choix cette année de continuer. Nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre pour partager quelques moments de détente et de convivialité.

Les Co-Présidents : Jérôme BOSSETTI / Nicole CHABAULT

Le Sport



PRE-CLUB (À PARTIR DE 6 ANS)

Un sport différent chaque semaine !!
Basket, Badminton, VTT, Beach-Volley, Athlétisme,
Escalade, Golf, Frisbee, Orientation, Baseball...
Mercredi à 16h au stade de Thoard
Tarif saison : 15 €



SKI CLUB (À PARTIR DE 7 ANS)

Sorties ski avec encadrement
Le samedi dans les stations du 04 et du 05
Programme disponible en novembre
Tarif / sortie : 15 €

SKI CLUB + : VTT, Trail, Raid, Ski de fond...

GYM D'ENTRETIEN (À PARTIR DE 14 ANS)

Lundi à 18h45 à Mallemoisson
Lundi à 18h15 à Thoard
Jeudi à 18h30 au Chaffaut
Vendredi à 18h30 Mirabeau
Tarifs : 4 cours = 100 € / 50 € (- 18 ans)
1 cours = 75 €
(- 10 € pour chaque réinscription)

TENNIS CLUB DU CHAFFAUT/MALLEMOISSON

Club partenaire de l'OISDB
Mercredi à partir de 13h45 au Chaffaut et à Mallemoisson
Tennis et Mini-Tennis à partir de 5 ans
Tarif saison jeunes : 30 € licence FFT comprise.
Reprise mercredi 7 septembre 14 h à Mallemoisson
Préinscriptions : 04.92.34.68.75/sport@ccdb.fr



Les Loisirs

ZUMBA (ADOS/ADULTES) (à confirmer)

Mardi à partir de 17h30 à Mallemoisson
Tarifs : 100 € adultes / 75€ - de 18 ans
(- 10 € pour chaque réinscription)

ATELIER "L'ART À JJ" (ENFANTS/ADULTES)

Peinture, dessin, sculpture, modelage...
Vendredi au Chaffaut
Plusieurs groupes à partir de 17h
Tarif : 40 €

SOPHROLOGIE (À PARTIR DE 16 ANS)

Mercredi à 18h30 à Mallemoisson
Tarif : 150 €



ROCK, SALSA, TANGO ARGENTIN (ADULTES)

Mardi à Mallemoisson
19h00 Rock + Danse de société
20h00 Salsa
21h00 Tango Argentin
Tarif : 180 € / 150 € adhérents



DANSES MODERNES (ENFANTS/ADULTES)

Lundi adultes à 18h45 à Mallemoisson
Mercredi enfants/ados (à confirmer)
Tarif : 120 € adultes / 75€ - de 18 ans
(- 10 € pour chaque réinscription)



STAGES ET ANIMATIONS SPORTS & VACANCES

(Programme prévisionnel à compléter)

STAGE TENNIS/JUDO

3 jours de sport ouverts à tous

Vacances d'Automnes 2016 au CHAFFAUT



SEJOUR BIATHLON & ACTIVITES NORDIQUES

3 jours de neige et de sport dans les Hautes Alpes !

Vacances d'Hiver 2017



STAGE CIRQUE

Initiation aux arts du cirque pour les 7/13 ans et plus...

Vacances de Printemps 2017 à THOARD



STAGE DE BLUES

Chant, guitare, basse, batterie, harmonica...

Vacances de Printemps 2017 au CHAFFAUT



SEJOUR RAID MULTISPORT

La pratique du Raid version compétition : Corse ou Haut-Verdon

Printemps/été 2017

ACCUEIL DE LOISIRS (3/12 ANS)



ALSH TARTINE & COMPAGNIE

CCDB : 04.92.34.68.75/tartineetcompagnie@hotmail.fr

Infos et inscriptions :

Office Intercommunal des Sports des Duyes et Bléone

Place de la République - 04510 Mallemoisson

Téléphone : 04.92.34.84.40 / 06.63.05.06.78 - E-mail : oisdb@orange.fr - Internet : www.ccdb.fr

Retrouvez l'OISDB sur Facebook : Oisduyes Bleone

